



ANEXO II

INSTRUCCIONES PARA ALUMNOS DEL C. C. JOSÉ LOUSTAU

ALUMNOS DE AULA ABIERTA ESPECIALIZADA

Antes de ir al centro

- ✓ Si presentas síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos) no debes acudir al centro y tus padres tienen que contactar con el teléfono de tu centro de Atención Primaria (Centro de Salud) o al teléfono 900121212 y seguir sus instrucciones.
- ✓ Tampoco puedes acudir al colegio si te encuentras en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19.
- ✓ No debes acudir al centro educativo hasta que finalice el periodo de aislamiento.
- ✓ Si has estado en contacto estrecho (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, desde 48 horas antes del inicio de síntomas, a una distancia menor de 2 metros, durante un tiempo de al menos 15 minutos) o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el COVID-19, tampoco debes acudir al centro educativo, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días. Durante ese periodo tus profesionales sanitarios de referencia de Atención Primaria realizarán el seguimiento por si aparecen síntomas de la enfermedad.
- ✓ Si utilizas el transporte público para acudir al centro educativo, tus padres deben evitar las aglomeraciones, utilizando la mascarilla y manteniendo en todo momento la distancia interpersonal de seguridad.
- ✓ Es conveniente que no utilices material prestado ni compartas objetos con tus compañeros.
- ✓ Llévate tu propia bebida para no compartir con tus compañeros ni con ninguna otra persona.



Protocolo de acceso y salidas del centro educativo y Medidas preventivas

- ✓ Cuando te dirijas con tus padres o familiares a la puerta de acceso de tu aula debéis guardar una distancia interpersonal mínima de dos metros tanto con los compañeros como el resto de personas que trabajen en el centro educativo.
- ✓ Los alumnos de **Aula Abierta especializada** entraréis directamente a vuestra aula situada en la calle San Marcos, por indicación programada de vuestra tutora, en intervalos de 5 minutos, dando comienzo a las 8:55 horas de la mañana y finalizando a las 9:05 horas.
- ✓ Su jornada de actividad lectiva será **presencial completa**, es decir que acudirá al centro educativo durante toda la semana.
- ✓ Tu tutora y profesoras os ayudarán a mantener la distancia recomendada (1,5 metros) con los compañeros y otros docentes.
- ✓ No compartas objetos personales.
- ✓ En caso de compartir algún material escolar, la tutora o docentes del aula lo desinfectarán convenientemente.
- ✓ Durante los períodos de descanso (recreos) y el desarrollo de la asignatura de Lenguaje corporal, que se llevarán a cabo en el patio al aire libre, te relacionarás con el grupo estable de tu clase, siempre que sea posible, manteniendo siempre la distancia de seguridad entre vosotros.
- ✓ Al finalizar la actividad docente, tu mesa y silla del aula quedarán despejadas, con el fin de facilitar las tareas de limpieza y desinfección.
- ✓ Antes de abandonar el centro tu tutora, AL o ATE te ayudarán a lavarte las manos con agua y jabón y, en su defecto, con gel desinfectante de manos.
- ✓ La salida del centro la haréis, también, por vuestra aula en intervalos de tiempo que les indicará vuestra tutora a vuestros padres. La franja horaria que se seguirá será la siguiente:
 - En Septiembre- Junio la haréis de 12:50 a 13:00 horas.
 - De Octubre a Mayo la haréis de 13:50 a 14:00 horas.
- ✓ Cuando abandones el centro educativo, tus padres deben vigilar atentamente tu estado de salud y el de tus allegados más cercanos.
- ✓ Al llegar a casa, se recomienda que te laves las manos con jabón, te quites los zapatos y, como medida de higiene, sustituyas el calzado por otro para estar en casa.
- ✓ Tus padres te ayudarán a cuidar las distancias y seguir las medidas de prevención de contagios e higiene en el hogar, máxime si convives con personas de grupos vulnerables para COVID-19.
- ✓ Es necesario que respetes las medidas de prevención e higiene específicas que se os han proporcionado en estas instrucciones con la ayuda de tu familia y tus profesoras.

NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN E HIGIENE PARA ALUMNOS

Higiene de manos en el entorno escolar

- ✓ Se recomienda mantener en todo momento una correcta higiene de manos.
- ✓ El lavado de manos con agua y jabón es la primera medida de elección, en caso de que no sea posible proceder al lavado frecuente se dispondrá de gel desinfectante de manos para mantener la higiene adecuada.
- ✓ Cuando las manos tengan suciedad visible el gel desinfectante de manos no es suficiente, y será necesario usar agua y jabón.



- ✓ Tus padres, tutora y otros docentes te ayudarán a seguir las indicaciones que aparezcan en los carteles sobre la técnica correcta de higiene de manos durante 40 segundos con agua y jabón o durante 20 segundos con solución hidroalcohólica.
- ✓ La higiene de manos se realizará como mínimo en las siguientes situaciones:
 - ✓ Al finalizar y empezar la jornada escolar.
 - ✓ Después de ir al lavabo.
 - ✓ Antes y después de ir al váter.
 - ✓ Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
 - ✓ Antes y después de salir al patio.
 - ✓ Antes y después de comer.
 - ✓ Después de cada contacto con fluidos corporales de otras personas.
 - ✓ Antes y después de ponerse o retirarse una mascarilla.
 - ✓ Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
 - ✓ Después de usar o compartir espacios múltiples o equipos (como mesas ratones de ordenador etc.).
- ✓ Hay que evitar dar la mano.
- ✓ Se deben extremar estas medidas de higiene y prevención en caso de compartir objetos.

Higiene respiratoria en el entorno escolar

- ✓ Al toser o estornudar tienes que cubrirte la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.
- ✓ Debes evitar tocarte la nariz, los ojos y la boca con las manos, ya que estas facilitan la transmisión.
- ✓ Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso a una papelera con tapa y pedal.
- ✓ Tras estornudar o toser se deben lavar las manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.

Higiene bucal en el entorno escolar

- ✓ Se desaconseja el cepillado de los dientes en el colegio en estos momentos por la dificultad de garantizar el distanciamiento de seguridad entre los niños en los baños compartidos, así como por el riesgo de contacto en el caso de salpicaduras de saliva o que podáis compartir alguno de vuestros elementos de higiene.
- ✓ Las organizaciones colegiales de odontólogos consideran suficiente para la correcta higiene dental diaria realizar dos cepillados al día, ya que realizar el cepillado en el colegio puede ocasionar un mayor riesgo de contagio.
- ✓ Se puede seguir con un buen cuidado dental manteniendo los buenos hábitos de higiene bucodental en casa antes y después de acudir al colegio.

Uso de la mascarilla en el entorno escolar

- ✓ La mascarilla no será obligatoria, aunque si recomendable para las entradas y salidas del alumnado y siempre que se esté con el grupo estable.
- ✓ La mascarilla indicada para población sana será tipo higiénica y siempre que sea posible, reutilizable.



Recomendaciones Generales

- ✓ Se adoptarán medidas para evitar el contacto con superficies que puedan estar contaminadas (por ejemplo: mantener las puertas abiertas para evitar contacto con pomos, manivelas, barandillas, etc).
- ✓ Se limitará el desplazamiento de los alumnos por la clase, siendo la tutora o docentes quienes se acerquen a la mesa de cada alumno/a.
- ✓ Se tratará de que los alumnos/alumnas utilicen las mismas mesas y sillas todos los días y el mismo lugar en todas las clases sin llevar a cabo ningún intercambio.
- ✓ Se limitará al máximo posible el empleo de documentos en papel y su circulación contando cada alumno con su propio cuaderno o material en papel necesario.
- ✓ Debe evitarse en la medida de lo posible compartir material y realizar asiduamente y cuando sea preciso la desinfección de materiales de uso común.
- ✓ En caso de compartir objetos se extremarán las medidas de higiene y prevención (higiene de manos, evitar tocarse la nariz, ojos y boca....).
- ✓ Los objetos de uso personal como gafas, estuches..., se limpiarán con frecuencia con los productos indicados, pudiendo usarse para ello un paño limpio con solución hidroalcohólica, jabón o alcohol y desecharlo después.
- ✓ Cada alumno llevará su propia solución hidroalcohólica y botella de agua para beber

La Dirección

