



## ANEXO II

### INSTRUCCIONES PARA ALUMNOS DEL C. C. JOSÉ LOUSTAU

#### ALUMNOS DE 1º EDUCACIÓN PRIMARIA

##### Antes de ir al centro

- ✓ Si presentas síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos) no debes acudir al centro y tienes que contactar con el teléfono de tu centro de Atención Primaria (Centro de Salud) o al teléfono 900121212 y seguir sus instrucciones.
- ✓ Tampoco puedes acudir al centro si te encuentras en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19.
- ✓ No debes acudir al centro educativo hasta que finalice el periodo de aislamiento.
- ✓ Si has estado en contacto estrecho (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, desde 48 horas antes del inicio de síntomas, a una distancia menor de 2 metros, durante un tiempo de al menos 15 minutos) o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el COVID-19, tampoco debes acudir al centro educativo, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días. Durante ese periodo tus profesionales sanitarios de referencia de Atención Primaria realizarán el seguimiento por si aparecen síntomas de la enfermedad.
- ✓ Si utilizas el transporte público para acudir al centro educativo, tus padres deben evitar las aglomeraciones, utilizando la mascarilla y manteniendo en todo momento la distancia interpersonal de seguridad.
- ✓ Es conveniente que prepares todo lo necesario para las clases de forma que no sea necesario utilizar material prestado ni compartir objetos con tus compañeros.
- ✓ Llévate tu propia bebida puesto que las fuentes de agua potable estarán clausuradas y para no compartir con tus compañeros ni con ninguna otra persona.



## Protocolo de acceso y salidas del centro educativo y Medidas preventivas

Lee atentamente y sé **puntual** en los horarios asignados a tu grupo:

- ✓ Se ha dispuesto un **periodo de adaptación** para que el alumnado de **1º de Educación Primaria** os incorporéis de forma progresiva, durante la **primera semana** de las actividades lectivas, el cual será el siguiente:
  - **Primer, tercer y quinto día lectivo:** alumnos de 1º de Primaria.
- ✓ Pasado este período de adaptación, los alumnos de **1º de Educación Primaria** deberéis acudir de **modo semipresencial 4 días a la semana**, realizando el **acceso y salida** del centro educativo y cumplir una serie de medidas preventivas del siguiente modo:
  - ✚ Cuando te dirijas a la puerta de acceso señalizada debes guardar una distancia interpersonal mínima de dos metros tanto con los compañeros como el resto de personas que trabajen en el centro educativo.
  - ✚ La franja horaria para vuestra incorporación abarcará desde las 8:50 de la mañana a las 9:05 horas, siguiendo el orden de incorporación que vuestro tutor/tutora os haya designado y comunicado, con el visto bueno de la Jefa de estudios.
  - ✚ Los alumnos de 1º de Primaria tendréis que acceder y salir de vuestras aulas por la puerta habida en vuestras aulas que comunican con la **Calle Hortelanos**. El acceso estará adecuadamente señalizado.
  - ✚ Allí seréis recibidos por vuestro tutor/a de manera escalonada e individualmente, provistos de vuestras mascarillas, y os desinfectaréis las manos con gel hidroalcohólico situado en una zona de desinfección que existirá en la clase.
  - ✚ Dentro del aula tendrás que mantener, en todo momento, la distancia de seguridad de 1,5 metros dentro del aula, tanto con los compañeros como con tu tutor/tutora u otros profesores. De no poder guardarla harás uso de tu mascarilla.
  - ✚ Es primordial que no compartas objetos personales, ni material escolar, como elementos de escritura y otros. Debes asegurarte de llevar todo lo necesario para poder seguir las clases.
  - ✚ En caso de ser inevitable el compartir algún material, extrema las medidas de higiene y prevención (higiene de manos, evitar tocarse nariz, ojos y boca...) y lávate las manos cuanto antes o utiliza gel desinfectante.
  - ✚ Desinfecta los instrumentos o elementos comunes, que hayan sido utilizados por el docente o por alguno de tus compañeros.
  - ✚ Durante los períodos de descanso (recreos) procura relacionarte en grupos pequeños de tu grupo estable, manteniendo siempre las distancias de seguridad entre vosotros.
  - ✚ Evita formar aglomeraciones en las instalaciones del centro educativo y no obstaculices las zonas de acceso y de paso.
  - ✚ Respeta las señales establecidas y mantente en los espacios habilitados para los descansos respetando las posibles zonas restringidas.



- ✚ Debes volver a entrar al edificio cumpliendo con las medidas de prevención que te indique tu centro educativo y guardando las distancias de seguridad.
- ✚ Evita tocar si no es necesario objetos de otras personas o superficies en las zonas comunes.
- ✚ Si utilizas los ordenadores del centro, tras su uso, se tendrán que limpiar con una solución desinfectante el teclado, el ratón y la pantalla.
- ✚ Al finalizar la actividad docente, deberás dejar despejada tu mesa y tu silla del aula, con el fin de facilitar las tareas de limpieza y desinfección.
- ✚ La franja horaria establecida para que efectuéis la **salida** será la siguiente:
  - De 12:50 horas (horario de septiembre/junio) a las 13:00 horas.
  - De 13:50 (horario de octubre a mayo) a las 14:00 horas.
- ✚ Tienes que posibilitar la tarea a vuestro/a tutor/ tutora o a la persona que organiza el acceso o salida a tu aula y colabora con él/ella para impedir que se formen aglomeraciones.
- ✚ Debes de leer, respetar y cumplir con lo que aparece reflejado en los carteles informativos sobre la higiene de manos y medidas de prevención colocados en el centro o dadas por el tutor/tutora u otros docentes.
- ✚ Antes de abandonar el centro lávate las manos con agua y jabón y, en su defecto, con gel desinfectante de manos.
- ✚ Cuando abandones el centro educativo, tus padres deben vigilar atentamente tu estado de salud y el de tus allegados más cercanos.
- ✚ Al llegar a casa, se recomienda que te laves las manos con jabón, te quites los zapatos y, como medida de higiene, sustituyas el calzado por otro para estar en casa.
- ✚ Tus padres te ayudarán a cuidar las distancias y seguir las medidas de prevención de contagios e higiene en el hogar, máxime si convives con personas de grupos vulnerables para COVID-19.
- ✚ Es necesario que respetes las medidas de prevención e higiene específicas que se os han proporcionado en estas instrucciones.

## NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN E HIGIENE PARA ALUMNOS

### Higiene de manos en el entorno escolar

- ✓ Se recomienda mantener en todo momento una correcta higiene de manos.
- ✓ El lavado de manos con agua y jabón es la primera medida de elección, en caso de que no sea posible proceder al lavado frecuente se dispondrá de gel desinfectante de manos para mantener la higiene adecuada.
- ✓ Cuando las manos tengan suciedad visible el gel desinfectante de manos no es suficiente, y será necesario usar agua y jabón.
- ✓ Tus padres, tutora y otros docentes te ayudarán a seguir las indicaciones que aparezcan en los carteles sobre la técnica correcta de higiene de manos durante 40 segundos con agua y jabón o durante 20 segundos con solución hidroalcohólica.
- ✓ La higiene de manos se realizará como mínimo en las siguientes situaciones:



- ✓ Al finalizar y empezar la jornada escolar.
  - ✓ Después de ir al lavabo.
  - ✓ Antes y después de ir al váter.
  - ✓ Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
  - ✓ Antes y después de salir al patio.
  - ✓ Antes y después de comer.
  - ✓ Después de cada contacto con fluidos corporales de otras personas.
  - ✓ Antes y después de ponerse o retirarse una mascarilla.
  - ✓ Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
  - ✓ Después de usar o compartir espacios múltiples o equipos (como mesas ratones de ordenador etc.).
- 
- ✓ Hay que evitar dar la mano.
  - ✓ Se deben extremar estas medidas de higiene y prevención en caso de compartir objetos.

### Higiene respiratoria en el entorno escolar

- ✓ Al toser o estornudar tienes que cubrirte la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.
- ✓ Debes evitar tocarte la nariz, los ojos y la boca con las manos, ya que estas facilitan la transmisión.
- ✓ Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso a una papelera con tapa y pedal.
- ✓ Tras estornudar o toser se deben lavar las manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.

### Higiene bucal en el entorno escolar

- ✓ Se desaconseja el cepillado de los dientes en el colegio en estos momentos por la dificultad de garantizar el distanciamiento de seguridad entre los niños en los baños compartidos, así como por el riesgo de contacto en el caso de salpicaduras de saliva o que podáis compartir alguno de vuestros elementos de higiene.
- ✓ Las organizaciones colegiales de odontólogos consideran suficiente para la correcta higiene dental diaria realizar dos cepillados al día, ya que realizar el cepillado en el colegio puede ocasionar un mayor riesgo de contagio.
- ✓ Se puede seguir con un buen cuidado dental manteniendo los buenos hábitos de higiene bucodental en casa antes y después de acudir al colegio.

### Uso de la mascarilla en el entorno escolar

- ✓ Las personas de seis años en adelante están obligadas al uso de mascarillas dentro del centro escolar. La mascarilla indicada para población sana será tipo higiénica y siempre que sea posible, reutilizable.
- ✓ Al centro deberás entrar con mascarilla y llevarla durante toda la jornada escolar tanto dentro como fuera del aula. El centro escolar dispondrá de mascarillas desechables para poder reponer en caso de necesidad por rotura o imprevisto, aunque es recomendable llevar otra de repuesto por si te fuera necesaria.
- ✓ En todo caso, podrás quitarte en determinados momentos en los que todos estéis sentados en vuestros pupitres y siempre bajo la supervisión y autorización del tutor/tutora u otro profesor o profesora.



## Recomendaciones Generales

- ✓ Se adoptarán medidas para evitar el contacto con superficies que puedan estar contaminadas (por ejemplo: mantener las puertas abiertas para evitar contacto con pomos, manivelas, barandillas, etc).
- ✓ Se limitará el desplazamiento de los alumnos por la clase, siendo la tutora o docentes quienes se acerquen a la mesa de cada alumno/a.
- ✓ Se tratará de que los alumnos/alumnas utilicen las mismas mesas y sillas todos los días y el mismo lugar en todas las clases sin llevar a cabo ningún intercambio.
- ✓ Se limitará al máximo posible el empleo de documentos en papel y su circulación contando cada alumno con su propio cuaderno o material en papel necesario.
- ✓ Debe evitarse en la medida de lo posible compartir material y realizar asiduamente y cuando sea preciso la desinfección de materiales de uso común.
- ✓ En caso de compartir objetos se extremarán las medidas de higiene y prevención (higiene de manos, evitar tocarse la nariz, ojos y boca....).
- ✓ Los objetos de uso personal como gafas, estuches..., se limpiarán con frecuencia con los productos indicados, pudiendo usarse para ello un paño limpio con solución hidroalcohólica, jabón o alcohol y desecharlo después.
- ✓ Cada alumno llevará su propia solución hidroalcohólica y botella de agua para beber.

## La Dirección

